

Aanbidding

Gebedsgereedschap: Hoe besef je Gods aanwezigheid?

Wat?

We kunnen allemaal creatieve manieren uitproberen om ons bewust te worden van Gods aanwezigheid gedurende de dag. Dit gebedsgereedschap geeft je een aantal simpele ideeën die je kunnen helpen om meer 'Godbewust' te zijn.

Waarom?

'Ik bid bijna nooit een half uur lang, maar er gaat zelden een half uur voorbij waarin ik niet bid.' Smith Wigglesworth

'Er bestaat geen mooiere, fijnere manier van leven dan voortdurend gesprek met God.' Broeder Laurent

Bijbelgedeelten

'Ik zal zelf met je meegaan. Je kunt gerust zijn.' Exodus 33:14 (BGT)

Een korte inleiding op hoe je Gods aanwezigheid beseft

We kunnen allemaal onze eigen creatieve manieren uitproberen om ons bewust te worden van Gods aanwezigheid, zodat we Hem ervaren in de drukte van alledag.

De Benedictijnen proberen 'werken en spelen' te belichamen als een doelbewuste manier om contemplatie te combineren met actie. Deze vorm moedigt ons aan om disciplines van gebed en meditatie op Gods woord in onze werkdag in te bouwen.

Frank Laubach was een zending onder moslims in een afgelegen gebied in de Filipijnen en werd bekend als de 'Apostel voor de ongeletterden' door zijn opmerkelijke bediening onder de armen. Laubach ontwikkelde een speels gebruik genaamd 'spel met de minuten'.

Zijn doel, en aanmoediging aan anderen, was om iedere minuut 1 seconde bewust te worden van de aanwezigheid van God.

Over zijn motivatie zei hij: 'Kan ik God iedere paar seconden terugbrengen in mijn gedachtestroom, zodat God altijd in mijn gedachte is als nabeeld, altijd één van de elementen in elke voorstelling of voorschrift? Ik kies ervoor om van de rest van mijn leven een experiment te maken om deze vraag te beantwoorden.'

Doen: Hoe besef je Gods aanwezigheid?

Naast dat je Frank Laubach's 'spel met minuten', de benedictijnse regel van 'werken en spelen' en elementen uit het werk van Broeder Laurent, Het besef van Gods tegenwoordigheid, kunt toepassen, kunnen we ook onze eigen manieren vinden om bewust te worden van Gods aanwezigheid in ons dagelijks leven.

Waarom zoek je niet naar je eigen manieren om te groeien in aanbidding en herhaaldelijk contact met God: thuis met briefjes of wekkers, met herinneringen op je mobiele telefoon, de 24-7 Prayer app Inner Room, op je bureau op werk of tijdens je autorit.

Waar je ook bent en wat je ook doet, verzin een handige en speelse manier die je helpt met het ontwikkelen van een 'vertrouwde vriendschap met Jezus. God is nooit verder dan een gedachte van je verwijderd.

Boeken over Hoe besef je Gods aanwezigheid?

Nederlands

- Het besef van Gods tegenwoordigheid – Broeder Laurent
- Een levensregel voor beginners – Wil Derkse
- Stil, mijn ziel – Jos Douma

Engels

- The Presence of God – R. T. Kendall