

Gebedsgereedschap: Hoe bid je met creativiteit?

Wat?

Gebed is meer dan alleen woorden uitspreken. Dit gebedsgereedschap zal je helpen om op een creatieve manier vorm te geven aan je relatie met God.

Waarom?

'Stort de ziel uit in gebed en je ontmoet de stroom van waarheid die van buiten komt, je sluit je aan bij de creatieve elementen die je adem geven.' George Meredith

Bijbelgedeelten

'Laat u bij het bidden leiden door de Geest, iedere keer dat u bidt' Efeziërs 6:18

Een korte inleiding op Bidden met creativiteit

We zijn allemaal geschapen naar het beeld van de Schepper, ieder van ons met een eigen ontwerp, om op onze unieke wijze de glorie van God te reflecteren.

Mens zijn betekent creatief zijn – het zit in ons DNA; één van de meest duidelijke sporen van het goddelijke in hen die uit het stof van de aarde gevormd zijn.

Daarom is het vanzelfsprekend dat onze uitingen van aanbidding naar onze Schepper en Redder veelkleurig en gevarieerd zijn.

Dat is precies wat Paulus bedoelt in de brief aan de Efeziërs als hij de kerk beschrijft als een afspiegeling van de 'wijsheid van God in al haar schakeringen' (Efeziërs 3:10).

De woorden 'in al haar schakeringen' zijn een vertaling van het woord 'poikolos', wat 'gemaakt van verschillende kleuren' betekent. Het heeft iets weg van de vlakjes van een edelsteen, die verschillende kleuren, licht en patronen laten zien. Als we denken aan het betoverende effect van een caleidoscoop komen we dicht in de buurt van de echte betekenis van de 'wijsheid in al haar schakeringen.'

Als dat is hoe wij als de kerk Gods glorie bekend maken, dan zou het logisch zijn als ons gebedsleven meer op een graffiti festival of rockconcert lijkt dan op een gebedsbijeenkomst.

Hoe zouden we iets belangrijks als gebed kunnen reduceren tot woorden alleen?

Doen: Hoe bid je met creativiteit?

De meesten van ons zijn vast gewend dat onze gebeden worden vormgegeven door liturgie of welluidende gebedsretoriek. Minder mensen voelen zich vrij om hun aanbedding te uiten door dans, zang, kunst, poëzie of een bergwandeling. Alles van Bach tot Bono, van Michelangelo's Sixtijnse Kapel tot het vingerverfwerkje van een kleuter, van Shakespeares poëzie tot een slecht geschreven bladzijde in een dagboek.

Het is allemaal aanbedding.

Het artistieke DNA van de goddelijke natuur is een krachtige motivator voor 24-7 Prayer. Sinds die eerste gebedsbijeenkomsten in 1999 hebben we gezien en gevierd hoe de gebedsruimten kunstzinnige gebedsvormen hebben gefaciliteerd.

Van liederen die midden in de nacht worden geschreven tot gedichten gecomponeerd door wijze, trouwe goeroes in onze kerken, tot de tekening van een jongere die zijn ervaringen van familie zijn onthuld, tot een profetisch woord dat prachtig op een muur is gegraveerd, het zijn allemaal krachtige getuigen van één feit – ‘Dit is zeker, op deze plaats is de HEER aanwezig’.

Houd die fantasierijke rechterkant van je brein, gewoonlijk in onze jeugd veel actiever, springlevend. Houd nooit op te leven vanuit je verbeeldingskracht.

De hemel is niet bedekt door een grote glazen koepel. Sterker nog, beide werelden overlappen elkaar en het is allemaal veel betoverender dan we ons realiseren. Breng alles wat je bent voor God en laat het maar gebeuren.

Boeken over Bidden met creativiteit

Nederlands

- Jouw Spiritualiteit – Gary Thomas

Engels

- The Sacred Year – Michael Yankoski