

Geestelijke strijd

Gebedsgereedschap: Hoe doe je een gebedswandeling?

Wat?

Met een gebedswandeling stap je letterlijk naar buiten en bid je voor je buurt terwijl je er doorheen loopt. Dit gebedsgereedschap helpt je op weg.

Waarom?

‘In de totale spanne van een mensenleven is er geen vierkante centimeter waarvan Christus, die majestueus boven alles staat, niet zegt: ‘Dat is van mij!’ Abraham Kuiper

Bijbelgedeelte

‘Elk stuk grond dat jullie zullen betreden geef ik jullie, zoals ik Mozes heb beloofd.’
Jozua 1:3

Een korte inleiding op Gebedswandelen

Een gebedswandeling maken is één van de meest effectieve vormen van geestelijke strijd voeren.

Geïnspireerd door Gods belofte aan Jozua laten we de overwinning van Jezus ‘uitlopen’ over elk deel van onze buurten, steden en landen.

We wandelen in geloof, in de overtuiging dat steeds als onze voeten de grond raken, wij het werk van Jezus doen gelden over de machten en krachten die de atmosfeer beïnvloeden en de verhalen in onze stad kleuren.

Met elke stap die we in Jezus' naam zetten, verzwakken we in de hemelse gewesten iets van de greep van de vijand en ondermijnen we de systemen van kwaad en onrecht.

Gebedswandelingen duwen ons onze kerkgebouwen uit en dwingen ons om de verleiding te weerstaan om naar binnen gericht te blijven. Ze zetten ons ertoe aan om missie in het middelpunt te houden. Het prikkelt al onze zintuigen en spoort ons aan om het uit te roepen tot God – terwijl we met rebelse hoop door alle hoeken en gaten van onze steden lopen.

Terwijl we in overwinning wandelen en dus in overwinning bidden, moeten we blijven bedenken hoe die overwinning werd behaald – door opoffering, zelfverloochening, liefde.

Laten we, wanneer we een gebedswandeling doen, niet zo opgaan in de krachten van de duisternis en de adrenalinekick van de overwinning daarover dat we onze blik niet meer op Jezus gericht houden. Laten we in plaats daarvan in de straten knielen met een houding van nederigheid, bekering en eenheid en uitspreken dat het offer van Jezus meer dan genoeg is voor de verlossing van alle mensen en plaatsen.

Doen: Hoe doe je een gebedswandeling?

Gebruik **LOOP** als een acroniem, en houd de volgende 4 stappen aan:

L – Lofprijs

Begin je wandeling met je blik gericht op Jezus. Zeg de naam van Jezus; reciteer een psalm; neurie een aanbiddingslied; spreek zachtjes in tongen – doe gewoon alles dat helpt om de heerschappij van Jezus uit te spreken over de straten waar je loopt.

O – Open je mond

Laat uit je lofprijzing de vraag aan God voortvloeien om Zijn Geest te laten neerdalen op de straten waar je loopt: op de huizen, bedrijven, scholen en andere kerken waar je langs komt. Bid nu meer specifiek voor mensen en situaties. Bid voor de mensen die je ziet op straat. Bid ook voor ‘personen van vrede’ waarvan je weet dat God je met hen in contact heeft gebracht, die deuren kunnen openen voor het evangelie in de buurt.

O – Open je oren

Neem terwijl je bidt en God prijst ook de tijd om te luisteren naar wat Hij eventueel wil zeggen – en bid dat dan uit. Vaak geeft God een belofte uit de Bijbel of een profetisch woord of beeld; luister of je een belofte ontvangt en loop er dan letterlijk mee door de straten van je buurt.

Als je met z'n tweeën wandelt, luister dan naar elkaars gebeden en je zult merken dat je doorgaat op de woorden en gedachten van de ander.

P – Pas kennis toe

Zorg dat je informatie krijgt (en bijhoudt) over de plaats waar je de gebedswandeling maakt; doe onderzoek naar de geschiedenis en de langlopende problemen zodat je kunt bidden voor een doorbraak.

Zorg dat je weet welke actualiteiten aanhoudend gebed vragen en vier ook de dingen waaruit Gods genade blijkt in jouw buurt. Vraag God om jouw gebied tot een zegen voor velen te maken!

Boeken over Gebedswandelingen

Engels

- 'Prayer Walking: Praying on site with insight' – Steve Hawthorne and Graham Kendrick