

Luisteren

# Gebedsgereedschap: Hoe bid je in tongen?

## Wat?

Leer God te horen door de geestelijke gave van tongentaal. Dit gebedsgereedschap laat je zien hoe dat werkt.

## Waarom?

‘We gaan de hemelse gewesten binnen door middel van een hemelse taal die zelfs gebruik maakt van onze zwakke, stamelende tongen om het onuitsprekelijke uit te drukken.’ Richard Foster

## Bijbelgedeelten

‘... allen werden vervuld van de heilige Geest en begonnen op luide toon te spreken in vreemde talen, zoals hun door de Geest werd ingegeven.’ Handelingen 2:4

‘Wie namelijk in een andere taal spreekt, spreekt niet tot mensen, maar tot God, want niemand begrijpt het, maar in zijn geest spreekt hij geheimenissen.’

1 Korintiërs 14:2 (HSV)

---

## Een korte inleiding op bidden in tongen

Eén van de manieren waarop we ons echt kunnen ontwikkelen in luisterend bidden is, grappig genoeg, door te spreken. Spreken in tongen is een geweldige en unieke manier om ons gebedsleven in het algemeen en ons vermogen om God te horen in het bijzonder, te activeren.

Hoewel sommige mensen in de kerk deze gave nog steeds als controversieel beschouwen - vooral als reactie op de charismatische vernieuwing van de afgelopen 50 jaar - is de realiteit dat vele generaties christenen deze 'gave van de Geest' hebben ontvangen vanaf het begin van de kerk tot vandaag de dag.

Spreken in tongen maakt je geen betere christen (of een beter mens, wat dat betreft); het is een geschenk voor iedereen. En het kan ons effectiever maken in ons gebed en in het verstaan van Gods stem.

Als we voor de eerste keer iemand 'in tongen' horen spreken, of erover lezen, klinkt dat raar. Maar als we even afstand nemen van onze rationele gevoeligheden en bedenken dat we in de eerste plaats geestelijke wezens zijn met een lichaam - en niet zoals we zo gemakkelijk denken, andersom - dan is het misschien toch niet zo vreemd!

Onze echte 'ik' is verankerd in onze geest - we kreunen en voelen pijn in onze geest, we ervaren vreugde en liefde en verbinding in onze geest - en al deze emoties en ervaringen maken een reactie in ons los die niet altijd klinkt als Nederlands.

De Heilige Geest wil in dit deel van ons wonen, in de kern van wie we zijn, en daar een unieke liefdestaal creëren tussen ons en onze hemelse Vader. Hoewel het in het begin vaak ongemakkelijk en vreemd is, wordt bidden in tongen de normaalste zaak van de wereld als je er eenmaal aan gewend bent.

Voor anderen klinkt ons 'spreken in tongen' als totale nonsens, en de Bijbel zegt dat dat ten opzichte van andere mensen eigenlijk ook zo is.

De Bijbel vertelt ons echter ook dat we 'geheimenissen' spreken, wanneer we in tongen spreken. Met andere woorden, we brengen op deze manier ons hart een beetje meer in harmonie met de hemel. Als we in tongen spreken, laten we onze geest zich verbinden met de Geest van God, en nodigen zijn Geest uit om door ons heen te bidden.

Hoewel dit type gebed verheffing van de geest naar God is, waarbij minder controle wordt uitgeoefend door ons denken, is het belangrijk om op te merken dat we nooit volledig de controle verliezen wanneer we in tongen spreken.

## Leren wat je moet bidden

Over deze intieme geest-tot-Geest-taal getuigen honderden christenen door de eeuwen heen dat, wanneer ze niet precies weten hoe ze voor iets of iemand moeten bidden in hun eigen taal en in plaats daarvan in tongen bidden, ze in hun gedachten vaak hemelse wijsheid ontvangen die hen laat zien wat ze kunnen bidden.

Op andere momenten, zelfs wanneer er geen informatie komt maar ze bewust in tongen blijven bidden, gebeuren dingen soms gewoon!

Een voorbeeld van zo'n getuigenis is dat van Jackie Pullinger, een heldin in het geloof, die haar leven heeft gewijd aan het redden van mensen die vastzitten in verslaving en bendecultuur in de achterstandswijken van Hongkong. Nadat Jackie leerde over de gave van het spreken in tongen bad ze elke dag 15 minuten in de Geest.

Voordat ze in de Geest begon te bidden, vertelde ze God dat ze niet wist hoe ze moest bidden en vroeg ze God om door haar heen te bidden en haar naar mensen toe te leiden die God willen ontvangen. Hoewel ze eerlijk toegeeft dat ze dit aanvankelijk een worsteling vond, waren de resultaten - in haar eigen woorden - 'opmerkelijk':

'Na ongeveer zes weken begon me iets opmerkelijks op te vallen. De mensen die ik over Christus vertelde kwamen tot geloof... Deze keer had ik het over Jezus met mensen die het wilden horen. Ik had God een stem in mijn gebeden gegeven en het had een direct resultaat. In plaats van zelf te beslissen wat ik voor God wilde doen en dan om zijn zegen te vragen, vroeg ik Hem om zijn wil door mij heen te doen terwijl ik bad in de taal die Hij me gaf.'

---

## Doen: Hoe bid je in tongen

1. Vraag om de gave! De Bijbel spoort ons aan om 'te streven' naar de geestelijke gaven (1 Korintiërs 14: 1).
2. Ontvang het in geloof. Alles wat we ontvangen als een genadegave van God wordt in ons geactiveerd in ons leven door geloof.
3. Probeer intellectuele controle los te laten, waarbij alleen je verstand bepaalt wat je mond spreekt.
4. Aanbid God vanuit je diepste wezen. Misschien begin je met het uitspreken van de naam van Jezus of het 'lied van je hart' te zingen, of welk geluid er ook maar natuurlijke wijze vanuit je geest naar de Heer stroomt. Let op of er een bepaalde klank of lettergreep uit je hart en uit je mond voort begint te komen – en als dat zo is, blijf het uitspreken.

5. Maak je geen zorgen als het in het begin hikkend, repetitief of onhandig klinkt. Net als bij een kind dat leert praten, kan het een bepaalde tijd zo zijn dat je slechts één of twee woorden, lettergrepen of geluiden kent. Verheug je gewoon over het feit dat je een paar woorden hebt en blijf ze uitspreken.
  6. Vraag om meer geloof om door te zetten.
  7. Redeneer het niet kapot!
- 

## Boeken over Spreken in tongen

### Engels

- Everyday Supernatural – Mike Pilavachi and Andy Croft