

Gebedsgereedschap: Het Gebed van Overgave

Wat?

Het Gebed van Overgave vraagt God om zijn wil te doen boven wat wij zelf willen. Dit gebedsgereedschap legt uit waarom dat zo belangrijk is.

Waarom?

‘God creëert alles uit niets – en alles wat God gaat gebruiken brengt Hij eerst terug tot niets.’ Soren Kierkegaard

Bijbelgedeelte

‘Maria zei: ‘Ik wil God dienen. Laat er met mij gebeuren wat u gezegd hebt.’ Toen ging de engel weg.’ Lucas 1:38 (BGT)

Een korte inleiding op Het Gebed van Overgave

Het Gebed van Overgave (ook wel bekend als het 'gebed van heilige onverschilligheid') is voor degenen met een volwassen gebedsleven, wanneer we onafhankelijk van onze omstandigheden bereid zijn boven alles om Gods wil te vragen - niets meer en niets minder.

Daar komen we alleen door genade, we kunnen dat zelf niet bereiken. Als we ‘Ja’ zeggen tegen Jezus geeft Hij ons de kracht en genade om te sterven aan onze eigen verlangens, de zaken waar we aan vasthouden en de bevrediging van ons eigen ego, en ons volledig over te geven aan zijn mysterieuze wegen.

Het aangrijpende gebed van Maria als antwoord op wat de engel haar vertelde is één van de beste voorbeelden in de Bijbel van het gebed van overgave.

Ruth Haley Barton merkt op: ‘... ze toonde zich diep bereid om haar eigen persoonlijke zorgen opzij te zetten om mee te werken aan de wil van God die zich ontvouwde in de menselijke geschiedenis...’¹

Bloed, zweet en tranen

Vergis je niet; het gebed van overgave is geen kalme aangelegenheid met kaarslicht en contemplatie. Het vereist alles van ons: letterlijk bloed, zweet en tranen. Alle wegen leiden ons naar de hof van Gethsemane.

‘Niet mijn wil, maar Uw wil geschiede’ is het voorbeeld dat Jezus ons gaf: de keuze om je eigen wil zo te laten buigen – of eigenlijk, kruisigen - dat je bereid bent datgene wat je zo dierbaar is op te geven voor een groter geheel, een grotere liefde.

Doen: Het Gebed van Overgave

In sommige opzichten zouden we elke dag Het Gebed van Overgave moeten bidden en in ons hart moeten besluiten 'onzelf als dood voor de zonde en levend voor God te rekenen' (Romeinen 6:11) in de onvermijdelijke beproevingen en verleidingen van elke dag.

De ervaring leert ons echter dat er bepaalde seizoenen in het leven zijn waarin God ons naar aangrijpende, bestemmingsbepalende momenten brengt. De beslissingen die we op deze momenten in gebed voor God nemen, zijn de sleutel naar het volgende hoofdstuk van zijn plan met ons leven.

‘Nu weet ik het’

Als we terugblikken op een leven waarin we Jezus met ons hele hart volgen, zouden we een aantal ‘nu weet ik het’ momenten moeten kunnen zien. Seizoenen van het leven waarin God ons tot het einde van ons eigen vermogen heeft geleid.

¹ Ruth Haley Barton, <https://transformingcenter.org/2011/12/advent-4-mary-and-the-prayer-of-indifference/>

Een baan opgeven; een terminaal zieke echtgenoot of vriend 'laten gaan'; een eigenzinnig kind aan de Heer overgeven; huis en haard verlaten om het zendingsveld op te gaan - dit is loslaten. Dit is het gebed van overgave. En het is niet makkelijk.

We berekenen de kosten, we worstelen dagenlang, de woorden kunnen zelfs in onze keel blijven steken en het enige dat we kunnen bidden is: 'Is er een andere weg, Vader?'

Maar omdat Jezus zelf een weg voor ons heeft gebaad, kunnen wij door zijn genade onze gebalde vuisten openen. We geven ons hart opnieuw aan Hem over en vinden zo een manier om die levensveranderende woorden uit te spreken:

'Niet mijn wil, maar uw wil geschiede.'

Wanneer we opstaan van onze knieën en ons richten op een groter goed dat we misschien nog niet eens kunnen zien, vinden we de kracht om alles te doorstaan wat nodig is om de bevestigende en zelfverzekerde woorden van de Vader te horen: 'Nu weet ik het.'

Boeken over Het Gebed van Overgave

Nederlands

- Gebed: Waar het hart zijn thuis vindt – Richard Foster

Engels

- A Godward Life – John Piper