

Vragen

Gebedsgereedschap: Een gebedslijst bijhouden

Wat?

Een gebedslijst helpt je een dieper, meer duurzaam en dus effectiever gebedsleven op te bouwen. Dit gebedsgereedschap laat je zien hoe je hiermee kunt beginnen.

Waarom?

‘God in de hemel zal je gebeden horen en zal ze beantwoorden. Hij heeft daarin nog nooit gefaald - als een mens eerlijk is in zijn vragen en eerlijk in zijn belijden. Laat je geloof geduld bewerken. God heeft nooit haast, zei Augustinus, omdat Hij alle eeuwigheid heeft om in te werken.’ E. M. Bounds

Bijbelgedeelte

‘Maak je geen zorgen, maar vraag God alles wat je nodig hebt. Bid tot God, wat er ook gebeurt. En dank hem altijd.’ Filippenzen 4:6 (BGT)

Een korte introductie op Een gebedslijst bijhouden

Een gebedslijst focust je voornemen om te bidden zonder je te overweldigen, zodat je gedurende de dag af en aan in gebed kunt zijn.

Als je gebruik maakt van een gebedslijst kun je, als je een stapje terug doet en nagaat waarvoor je bidt, zien dat je eigenlijk voor aardig wat dingen aan het bidden bent!

Het mooie van een gebedslijst is dat het je ook de gelegenheid geeft om gaandeweg gebedsverhoringen te vieren. Geleidelijk aan zul je gaan zien hoezeer God aan het werk is, soms op heel indrukwekkende manieren!

Doen: Een gebedslijst bijhouden

Een simpele methode is om je gebedspunten elke dag van de week op een pagina in een dagboek te noteren. Onder elke dag schrijf je 4-6 verschillende punten, mensen of plaatsen waarvoor je wilt bidden. Je kunt die dingen in gebed voor God brengen in je stille tijd of door de dag heen.

Je kunt ook de 24-7 Inner Room app gebruiken om per dag verschillende gebedslijsten te maken en een alarm in te stellen zodat je eraan herinnerd wordt om te bidden.

Een gezonde gebedslijst bestaat uit de volgende zaken:

Je werk/beroepsleven: bid tenminste één dag per week specifiek voor je werkplek of de invloedssfeer waarin je geplaatst bent. Vraag God om te bewegen in die gebieden en dat jouw leven daar een aangename geur van Zijn aanwezigheid zal zijn.

Algemene taken/opdrachten: bid voor een specifiek project waar je mee bezig bent, een presentatie die je moet geven, een tentamen waarvoor je aan het leren bent of de bediening waar je leiding aan geeft. Aangezien we soms met veel verschillende taken en projecten bezig zijn kan het helpen om ze op te splitsen en over verschillende dagen te verspreiden, zodat je voor één ding per dag kunt bidden.

Een gezinslid: bid elke dag specifiek voor één gezinslid.

Bredere familie of een goede vriend: bid voor de verschillende mensen die deel uitmaken van je leven. Dat kan een goede vriend(in) zijn, een neef of nicht, een grootouder of petekind, of een jongere uit je kerk. Kies elke dag iemand uit deze categorie om voor te bidden.

Leiders: de bijbel roept ons op om te bidden voor onze leiders, of we die nou leuk vinden of niet! Waarom bid je niet één dag van de week voor de leiders van je kerk, één dag voor je baas en een andere dag voor politieke leiders?

Niet-christelijke vrienden: het is zo belangrijk om actief te bidden voor mensen die Jezus niet kennen. Breng tenminste één persoon die naast je woont, waarmee je werkt of met wie je sport dagelijks in gebed bij Jezus en vraag God om hun redding en dat zij mogen ontdekken hoezeer Hij hen liefheeft. Wijd je hart toe aan het deelnemen aan de geheime geschiedenis van hun reis richting Jezus.

Steden/regio's/landen: je kunt elke dag voor een specifiek geografisch gebied bidden aan de hand van het patroon in de Grote Opdracht. Kies een aparte dag om te bidden voor:

'Jeruzalem' – je eigen dorp of stad: bid voor de vrede van de stad en voor specifieke zaken waarin Gods handelen nodig is.

'Judea en Samaria' – je provincie of regio: met name gebieden die anders zijn qua cultuur of etniciteit: bid dat het evangelie mag wortelen op nieuwe plaatsen en om kansen om de liefde van Jezus te laten zien in je bredere omgeving.

'De uiteinden van de aarde' – Specifieke landen die God op je hart legt. Bid voor de bevolking, de kerken en overheden van die landen. Doe voorbede voor zendingen en samenwerkingsverbanden met kerken in deze landen.

Boeken over Hoe besef je Gods aanwezigheid?

Nederlands

- Buigen, de kracht van gebed – Ruben de Jong

Engels

- The Soul of Prayer – P. T. Forsyth
- Prayer: A Force That Causes Change; Time to Pray, Volume 5 – David Williamson